

Les déliateurs

Pourquoi les déliateurs ?

Les déliateurs ont beaucoup de bénéfices en tant que guitariste tels que:

- L'indépendance des doigts
- Le travail au médiator (en aller/retour)
- Le travail rythmique (en association avec un métronome bien sûr)
- C'est un échauffement parfait avant chaque session de travail

Comment les travailler ?

En début de séance juste avant de vraiment commencer à jouer, c'est un super échauffement.

Comme toujours on travaillera l'exercice lentement pour accélérer une fois que les gestes seront maîtrisés

Voici un tableau représentant différentes combinaisons de travail à faire sur chaque cordes en partant de n'importe quelle cases
Doigts 1 Index 2 Majeur 3 annulaire 4 auriculaire

24 VARIATIONS DE L'EXERCICE DE GUITARE 1/2/3/4

1 2 3 4	2 1 3 4	3 1 2 4	4 1 2 3
1 2 4 3	2 1 4 3	3 1 4 2	4 1 3 2
1 3 2 4	2 3 1 4	3 2 1 4	4 2 1 3
1 3 4 2	2 3 4 1	3 2 4 1	4 2 3 1
1 4 2 3	2 4 1 3	3 4 1 2	4 3 1 2
1 4 3 2	2 4 3 1	3 4 2 1	4 3 2 1

Complément d'exercice avec la vidéo N°1 les déliateurs ;)